

PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

1 savaitė (pirmadienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs 1 var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-004	Šviežių kopūstų sriuba(augalinis)TAUSOJANTIS	150 g.	0,00
IVR-0022	Viso grūda ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-0022	TAUSOJANTIS"Svetainės"kotletas patroškintos(malta kiauliena)	90 g.	0,00
GGA-006	Biri grikių kruopų košė	100 g.	0,00
GGA-0028	Troškintos daržovės(asorti) (augalinis)	100 g.	0,00
GĖR-0019	Vanduo su citrina	195/7 g.	0,00
IVR-0027	Vaisiai	150 g.	0,00
		Viso:	0,00

Vyr.virėja: Irina Chmylko

PATVIRTINTA  
Švenčionių Zigmo Žemaičio  
gimnazijos direktoriaus  
2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

1 savaitė (antradienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs 1 var**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-0011	Pupelių sriuba su bulvėmis,morkomis,cukinija (augalinis)	150 g.	0,00
IVR-001	Viso grūda ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-006	Karališki balandėliai (malta kalakutiena,ryžiai,kopūstai)	150/30 g.	0,00
AAP-001	Bulvių košė	100 g.	0,00
GGA-0020	Agurkai	100 g.	0,00
GĖR-0019	Vanduo su citrina	195/7 g.	0,00
IVR-0027	Vaisiai	150 g.	0,00
		Viso:	0,00

Vyr.virėja: Irina Chmylko

PATVIRTINTA  
Švenčionių Zigmo Žemaičio  
gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

1 savaitė (trečiadienis)

**Pietūs 1 var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-009	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	150 g.	0,00
AAP-0015	Kepti su garais menkės filė kukulaičiai TAUSOJANTIS	100/20 g.	0,00
GGA-0041	Virtos bulvės	50 g.	0,00
GGA-0040	Burokėlių salotos su ž.žirneliai(augalinis)	100 g.	0,00
GĖR-0019	Vanduo su citrina	195/7 g.	0,00
IVR-0041	Vaisiai	200 g.	0,00
		Viso:	0,00

Vyr.virėja: Irina Chmylko

PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

1 savaitė (ketvirtadienis)

**Pietūs 1 var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-0021	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis)	150 g.	0,00
IVR-001	Viso grūdo ruginė duona	20 g.	0,00
AAP-0021	Kepti varškėčiai (varškė (9%),kvietiniai miltai speltu)TAUSOJAN	150/20 g.	0,00
GĖR-0014	Sultys natūralios	200 g.	0,00
IVR-0041	Vaisiai	150 g.	0,00
		Viso:	0,00

Vyr.virėja: Irina Chmylko

PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

1 savaitė (penktadienis)

**Pietūs 1 var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-002	Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)TAUSOJANTIS	150 g.	0,00
IVR-001	Viso grūdo ruginė duona	20 g.	0,00
AAP-009	Paukštienos file troškinta TAUSOJANTIS	75 g.	0,00
GGA-0031	Biri ryžių kruopų košė	100 g	0,00
GGA-0031	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais(augalinis)	100 g	0,00
IVR-0041	Vaisiai	150 g.	0,00
GĖR-0017	Uogų kompotas(šviežios,šaldytos)	200 g.	0,00
		Viso:	0,00

Vir.virėja:Irina Chmylko

PATVIRTINTA  
Švenčionių Zigmo Žemaičio  
gimnazijos direktoriaus  
2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

2 savaitė (pirmadienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-0014	Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)	150 g.	0,00
IVR-001	Viso grūdo ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-0029	TAUSOJANTIS:Kepsnys"Berželis"(kiauliena malta)	75/10 g.	0,00
GGA-0042	Virtos bulvės	50 g	0,00
IVR-0015	Šaldytų daržovių salotos (asuirti) (augalinis)	100 g.	0,00
GĖR-0019	Vanduo su citrina	195/7 g.	0,00
IVR-0041	Vaisiai	200 g	0,00
			0,00
		Viso:	0,00

Vir.virėja:Irina Chmylko

PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

2 savaitė (antradienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-007	Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis, morkomis (augalinis) TAUSOJANTIS	150	0,00
IVR-001	Viso grūdo ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-0014	TAUSOJANTIS: ryžių plovos su vištienos filė	150	0,00
GGA-0023	Daržovių salotos su paprikomis(augalinis)	100 g.	0,00
GĖR-0019	Vanduo su citrina	195/7 g.	0,00
IVR-0042	Vaisiai	150 g	0,00
		Viso:	0,00

vyr.virėja: Irina Chmylko

PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

2 savaitė (trečiadienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-0012	Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)	150 g.	0,00
IVR-001	Viso grūdo ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-002	TAUSOJANTIS:Žuvies kepsnys(lašiša)	100/10	0,00
GGA-004	Biri ryžių kruopų košė/sviestas82%/	50 g.	0,00
GGA-0032	Morkų salotos su žaliais žirneliais(augalinis)	100 g.	0,00
GĖR-0019	Vanduo su citrina	195/7 g.	0,00
IVR-0032	Vaisiai	150 g	0,00
		Viso:	0,00

vyr.viriėja:Irina Chmylko



PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

2 savaitė (ketvirtadienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-004	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) TAUSOJANTIS	150	0,00
IVR-001	Viso grūdo ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-0025	*TAUSOJANTIS: Varškės(9%) apkepas su razinomis	200 g	0,00
	Grietinės (30%) padažas	40 g.	0,00
GĖR-0012	Sultys natūralios	200 g	0,00
IVR-0026	Vaisiai	100 g	0,00
		Viso:	0,00

vyr.virėja:Irina Chmylko

PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

2 savaitė (penktadienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-0013	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis morkomis ir brokolių (augalinis)	150 g.	0,00
IVR-001	Viso grūdo ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-0012	TAUSOJANTIS:Kepti su garais jautienos kukulaičiai	80 g	0,00
GGA-001	Grikių košė	100 g.	0,00
GGA-0036	Salierų salotos su agurkais(augalinis)	50	0,00
GĖR-0019	Vanduo su citrina	195/7g	0,00
IVR-0021	Vaisiai	150g	0,00
			0,00

vyr.virėja:Irina Chmylko

PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

3 savaitė (pirmadienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-001	Rūgštynių sriuba su bulvėmis(augalinis) TAUSOJANTIS	150g	0,00
IVR-002	Viso grūdo ruginė duona	20 g.	0,00
AAP-005	TAUSOJANTIS:Maltas kiaulienos kotletas patroškintas	75 g	0,00
GGA-001	Virti makaronai pilno grūdo	100 g.	0,00
GGA-0025	Pekino kopūstų salotos	100 g.	0,00
GĖR-0012	Sultys natūralios	200 g.	0,00
IVR-0032	Vaisiai	150 g	0,00
		Viso:	0,00

vyr.virėja:Irina Chmylko

PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

3 savaitė (antradienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-006	Žirnių-perlinių kruopų sriuba	150 g	0,00
IVR-001	Visi grūdo ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-003	TAUSOJANTIS: Kalakutienos plovas(šlaun.mėsa)	75/75 g	0,00
GGA-0011	Burokėlių salotos su obuoliais ir svogūnais(augalinis)	100 g.	0,00
GĖR-001	Obulių kompotas	200 g.	0,00
IVR-0022	Vaisiai	150 g	0,00
		Viso:	0,00

vyr.virėja :Irina Chmylko

PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

3 savaitė (trečiadienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-008	Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis)	150g.	0,00
IVR-001	Viso grūdo ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-0011	TAUSOJANTIS: Kepta žuvies paplotėliai(lydeka)	75 g.	0,00
GGA-0035	Salierų salotos su agurkais(augalinis)	100 g.	0,00
RÉR-0019	Vanduo su citrina	195/7 g	0,00
IVR-0023	Vaisiai	200 g.	0,00
		Viso:	0,00

vyr.virėja :Irina Chmylko

PATVIRTINTA

Švenčionių Zigmo Žemaičio

gimnazijos direktoriaus

2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

3 savaitė (ketvirtadienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-0010	Špinatų sriuba su bulvėmis(augalinis) TAUSOJANTIS	150g	0,00
IVR-001	Viso grūdo ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-0023	*TAUSOJANTIS:Bulvių plokštainis su paukštienos file	200 g	0,00
	Grietinė (30%)	40 g	0,00
GĖR-0019	Vanduo su citrina	195/7 g	0,00
IVR-0032	Vaisiai	200 g	0,00
		Viso:	0,00

vyr.virėja :Irina Chmylko

PATVIRTINTA  
Švenčionių Zigmo Žemaičio  
gimnazijos direktoriaus  
2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-122

3 savaitė (penktadienis)

Požymis: Vaikai iki 11 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs I var.**

Patiekalo Kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
SRI-009	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)TAUSOJANTIS	150g	0,00
IVR-001	Viso grūdo ruginė duona	40 g.	0,00
AAP-001	TAUSOJANTIS: Apkeptos ir patroškintos paukštiesios šlaunelės	75 g.	0,00
GGA-005	Biri grikių kruopų košė	75 g.	0,00
GGA-0031	Šviežių kopūstų salotos su pomidorai,agurkais (augalinis)	100 g	0,00
IVR-0010	Sultys natūralios	200 g	0,00
IVR-0025	Vaisiai	150 g	0,00
		Viso:	0,00

vyr.virėja :Irina Chmylko





