

PATVIRTINTA
Švenčionių Zigmo Žemaičio
gimnazijos direktoriaus
2022 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V -122

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

1 savaitė – 1 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-011	Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	250/10	159,22
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-009	Maltas paukštienos šnicelis	75/20	272,66
GGA-001	Biri grikių kruopų košė	100	202,88
GGA-032	Marinuoti agurkai	100	16,00
GĖR-001	Vanduo su citrina	195/7	2,17
VAI-001	Vaisiai	150	168,00
Viso:			907,01

PATVIRTINTA
Švenčionių Zigmo Žemaičio
gimnazijos direktoriaus
2022 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V - 122

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

1 savaitė – 2 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-002	Pupelių sriuba su bulvėmis be grietinės (augalinis)	250	152,40
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-015	Karališki balandėliai (malta kalakutiena, ryžiai, kopūstai) (tausojantis)	150	280,77
	Grietinės (30%) – pomidorų padažas	30	60,86
GGA-004	Bulvių košė	100	106,76
GGA-008	Pomidorai	100	17,00
GĖR-001	Vanduo su citrina	195/7	2,17
VAI-001	Vaisiai	150	168,00
Viso:			874,04

ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI

1 savaitė -3 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-015	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	250/10	130,61
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-025	Šaldyti lašišų medalijonai	100	332,64
GGA-002	Biri ryžių kruopų košė	100	180,46
GGA-022	Pekino kopūstų salotos su pomidorais	100	99,35
GĖR-001	Vanduo su citrina	195/7	2,17
VAI-002	Vaisiai	150	168,00
Viso:			999,31

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

1 savaitė – 4 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-004	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine (augalinis)	250/10	156,50
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-038	Kepti varškėčiai (9%) (kvietiniai miltai speltu)	150	408,41
	Saldus grietinės (30%) padažas (su uogiene)	20/20	118,22
GĖR-001	Vanduo su citrina	195/7	2,17
VAI-003	Vaisiai	150	168,00
Viso:			939,38

PATVIRTINTA
Švenčionių Zigmo Žemaičio
gimnazijos direktoriaus
2022 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V - 122

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

1 savaitė – 5 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-005	Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	250/10	150,87
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-017	Paukštienos file troškinta (tausojantis)	75	191,64
GGA-006	Virti makaronai	100	166,18
GGA-028	Salierų salotos su agurkais (augalinis)	100	205,02
GĖR-002	Uogų kompotas (šviežios, šaldytos)	200	76,35
VAI-004	Vaisiai	150	168,00
		Viso:	1044,14

PATVIRTINTA
Švenčionių Zigmo Žemaičio
gimnazijos direktoriaus
2022 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V - 122

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

2 savaitė – 1 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-006	Trinta žiedinių kopūstų sriuba be grietinės (augalinis)	250	155,38
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-004	Kepsnys „Berželis“ (kiauliena malta)	75/10	216,48
GGA-001	Biri grikių kruopų košė	100	202,88
GGA-022	Pekino kopūstų salotos su pomidorais {augalinis}	100	99,35
GĖR-001	Vanduo su citrina	195/7	2,17
VAI-003	Vaisiai	150	168,00
		Viso:	930,34

PATVIRTINTA
Švenčionių Zigmo Žemaičio
gimnazijos direktoriaus
2022 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V - 122

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

2 savaitė – 2 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-005	Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine	250/10	150,87
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-020	Vištienos plovas (tausojantis)	75/75	307,37
GGA-026	Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)	100	147,78
GĖR-001	Vanduo su citrina	195/7	2,17
VAI-001	Vaisiai	150	168,00
Viso:			862,27

PATVIRTINTA
Švenčionių Zigmo Žemaičio
gimnazijos direktoriaus
2022 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V - 122

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

2 savaitė – 3 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-003	Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis be grietinės	250	154,40
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-024	Žuvies šnicelis	75/20	194,41
GGA-004	Bulvių košė	100	106,76
GGA-022	Pekino kopūstų salotos su pomidorais	100	99,35
GĖR-001	Vanduo su citrina	195/7	2,17
VAI-002	Vaisiai	150	168,00
		Viso:	811,17

PATVIRTINTA
Švenčionių Zigmo Žemaičio
gimnazijos direktoriaus
2022 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V - 122

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

2 savaitė – 4 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-009	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	250/10	132,88
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-039	Varškės (9%) apkepas	150	329,01
	Saldus grietinės (30%) padažas (su uogiene)	20/20	118,22
GĖR-005	Sultys natūralios	200	105,00
VAI-004	Vaisiai	150	168,00
Viso:			939,19

PATVIRTINTA
Švenčionių Zigmo Žemaičio
gimnazijos direktoriaus
2022 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V - 122

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

2 savaitė – 5 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-010	Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir grietine (augalinis)	250/10	137,15
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-006	Kepsnys „Svogūnėlis“	75	307,92
GGA-006	Virti makaronai	100	166,18
GGA-009	Agurkai	100	11,00
GĖR-001	Vanduo su citrina	195/7	2,17
VAI-004	Vaisiai	150	168,00
		Viso:	878,50

PATVIRTINTA
Švenčionių Zigmo Žemaičio
gimnazijos direktoriaus
2022 m. rugpjūčio 31 d.
įsakymu Nr. V -122

ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI

3 savaitė – 1 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-004	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopos ir grietine	250/10	156,50
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-021	Troškinta vištiena su pomidorų padažu	75/45	217,66
GGA-006	Virti makaronai	100	166,18
GGA-021	Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais be grietinės (augalinis)	100	181,96
GĖR-005	Sultys natūralios	200	105,00
VAI-001	Vaisiai	150	168,00
			927,23

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

3 savaitė – 2 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-012	Žirnių - perlinių kruopų sriuba	250	155,78
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-019	Kalakutienos plovas	75/75	315,71
GGA-014	Burokėlių salotos su obuoliais ir svogūnais (augalinis)	100	95,17
GĖR-003	Obuolių kompotas	200	83,55
VAI-002	Vaisiai	150	168,00
			904,29

ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI

3 savaitė – 3 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-009	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir grietine	250/10	132,88
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-009	Maltas paukštienos šnicelis	75/20	370,18
GGA-002	Biri ryžių kruopų košė	100	156,68
GGA-032	Marinuoti agurkai	100	16,00
GĖR-001	Vanduo su citrina	195/7	2,17
VAI-003	Vaisiai	150	168,00
			931,99

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

3 savaitė – 4 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-014	Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine (augalinis)	250/10	158,62
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-031	Bulvių plokštainis su paukštienos file (tausojantis)	150	318,13
	Grietinė (30%)	30	87,90
GĖR-001	Vanduo su citrina	195/7	2,17
VAI-004	Vaisiai	150	168,00
			820,90

**ŠVENČIONIŲ ZIGMO ŽEMAIČIO GIMNAZIJOS
NEMOKAMO MAITINIMO PIETŲ KOMPLEKSAI**

3 savaitė – 5 diena

Patiekalo kodas	Recepto pavadinimas	Kiekis, matavimo vnt.	Kcal
SRI-002	Pupelių sriuba su bulvėmis be grietinės	250	124,64
DKZ-001	Juoda duona	40	86,08
AAP-014	Dešrelės su pomidorų padažu	100/30	320,04
GGA-006	Virti makaronai	100	166,18
GGA-022	Pekino kopūstų salotos su pomidorais be grietinės (augalinis)	100	99,35
GĖR-005	Natūralios sultys	200	105,00
VAI-001	Vaisiai	150	168,00
			1069,29